

## 全国 2010 年 7 月自学考试学前卫生学试题

课程代码: 00385

一、单项选择题(本大题共 16 小题, 每小题 1 分, 共 16 分)

在每小题列出的四个备选项中只有一个是符合题目要求的, 请将其代码填写在题后的括号内。错选、多选或未选均无分。

1. 足月新生儿平均体长为( B )1-2  
A. 40 厘米 B. 50 厘米  
C. 60 厘米 D. 70 厘米
2. 新生儿洗澡时水温适宜保持在( C )1-10  
A. 30℃左右 B. 35℃左右  
C. 40℃左右 D. 45℃左右
3. 婴幼儿呼吸频次的特点是( A )2-30  
A. 年龄越小, 呼吸越快 B. 年龄越小, 呼吸越慢  
C. 时常忽快、忽慢 D. 时常停止呼吸
4. 在胎儿期和出生后发育一直处于领先地位的是( A )2-55  
A. 神经系统 B. 淋巴系统  
C. 生殖系统 D. 运动系统
5. 对于婴儿来说, 必须通过食物来获取的必需氨基酸有( C )3-77  
A. 7 种 B. 8 种  
C. 9 种 D. 10 种
6. 大部分存在于红细胞中的微量元素是( B )3-89  
A. 钙 B. 铁  
C. 锌 D. 碘
7. 某患儿患有“呆小症”, 这可能是由于缺乏( C )3-93  
A. 微量元素钙 B. 微量元素锌  
C. 微量元素碘 D. 维生素 A
8. 某婴儿坐位时前囟门鼓起, 这可能是由于患有( A )4-128  
A. 脑膜炎 B. 感冒  
C. 中耳炎 D. 肥胖症
9. 通过注射被动免疫制剂如丙种球蛋白等, 使接受者获得一定时期的免疫力, 称为( C )5-158

自考备考三件宝: 自考笔记、真题及答案、录音课件!

- A. 自然自动免疫 B. 预防接种  
C. 人工被动免疫 D. 自然被动免疫
10. 发烧、咽痛，一天内出疹，出疹二三天内可见杨梅状舌。出现这种症状及体征的传染病是( C )4-129
- A. 水痘 B. 麻疹  
C. 猩红热 D. 幼儿急疹
11. 应用物理降温法，使体温降至一定的温度即可，因为体温在此温度发生抽风的机会已经很少。这一温度是( D )4-191
- A. 36.5℃左右 B. 37℃左右  
C. 37.5℃左右 D. 38℃左右
12. 当婴幼儿遇到不合己意的事情时，突然出现急剧的情绪爆发，发怒、惊惧、哭闹后旋即发生呼吸暂停。这种表现是( A )7-235
- A. 屏气发作 B. 暴怒发作  
C. 儿童期恐惧 D. 癫痫发作
13. 婴儿孤独症属于( D )7-254
- A. 情绪障碍 B. 神经症性障碍  
C. 一般行为偏异 D. 心理疾患
14. 对某些强化不良行为的因素予以撤除，以达到减少不良行为的发生。这是( C )7-261
- A. 系统脱敏法 B. 阳性强化法  
C. 消退法 D. 负强化法
15. 幼儿的户外活动时间在夏、秋季可安排多一些，冬季可适当缩短。一般每天的户外活动时间是( C )8-278
- A. 1~2 小时 B. 2~3 小时  
C. 3~4 小时 D. 4~5 小时
16. 水痘的常见潜伏期为( A )8-304
- A. 14~16 日 B. 16~18 日  
C. 18~20 日 D. 20~22 日

## 二、填空题(本大题共 10 小题，每小题 1 分，共 10 分)

请在每小题的空格中填上正确答案。错填、不填均无分。

17. 世界卫生组织 (WHO) 要求在全球消灭的第二种传染病是\_\_脊髓灰质炎\_\_\_\_。5-162
18. 因脉搏易受体力活动及情绪变化的影响，为减少误差，必须在小儿\_\_安静\_\_\_\_时测。  
6-190

本档资源由考试真题软件网 (down.examebook.com) 搜集整理二次制作!

19. 胸外心脏挤压法的具体操作方法是首先使病儿仰卧, 背部有\_\_硬物\_\_\_\_支撑。6-194

20. 狂犬病的典型症状为\_\_恐水\_\_\_\_。5-176

21. 不正常行为的表现类型有三个: 行为不足; 行为过度; \_\_不适当行为\_\_\_\_。7-260

22. 新生儿出生即有光感, 强光可引起\_\_“瞬目反射”(眨眼)\_\_\_\_。1-7

23. 运动系统由骨、骨连结和\_\_骨骼肌\_\_\_\_三部分组成。2-26

24. 婴幼儿皮肤发育具有\_\_保护\_\_\_\_功能差、调节体温功能差和渗透作用强三方面特点。  
2-37

25. 营养学中惯用的热能单位千卡与千焦耳的换算公式是: 1 千焦耳=\_\_0. 239\_\_\_\_千卡。  
3-75

26. 被公认为治疗弱视的最简便易行的有效方法是\_\_“常规遮盖法”\_\_\_\_。4-147

### 三、判断改错题(本大题共 10 小题, 每小题 1 分, 共 10 分)

在题后的括号内, 正确的打“√”, 错误的打“×”并在题下空处进行改正。

27. 有人说: “孩子出麻疹发高烧时, 不能用退烧药, 否则疹子出不来。”这种说法是有道理的。( × )5-168

答: 有人说: “孩子出麻疹发高烧时, 不能用退烧药, 否则疹子出不来。”这种说法是没有根据的。如果高烧持续不退, 可以加重病情, 甚至引起抽风。适当服些退烧药是必要的, 但剂量可以比平时用量小一些。服退烧药后出汗, 要及时把汗擦干, 避免着凉。

28. 百日咳是由百日咳病毒引起的呼吸道传染病, 其主要传播途径为飞沫传染。( √ )5-177

29. 滴眼药水时用左手食指、拇指轻轻分开小儿上下眼皮, 让小儿头向后仰、眼向下看, 右手拿药液滴在下眼皮内, 每次 1~2 滴。( × )6-191

答: 滴药时用左手食指、拇指轻轻分开小儿上下眼皮, 让小儿头向后仰、眼向上看。

30. 复发性非器质性腹痛与情绪障碍有关, 应针对其情绪障碍进行心理治疗。( √ )7-259

31. 体格锻炼的每个动作都以刺激的方式作用于神经系统, 可增强神经活动的平衡性和灵活性。( √ )8-295

32. 新生儿的骨头能够迅速钙化发育成熟。( × )2-27

答: 出生时全部为软骨, 以后逐渐钙化, 到 10 岁左右才能全部钙化。

33. 婴幼儿大肌肉发育晚, 小肌肉发育早。( × )2-28

答: 大肌肉发育早, 小肌肉发育晚。

34. 胎儿时期身长、体重的增长在一生中是最快的阶段。( √ )2-55

35. 人体长期摄入维生素不足可致维生素缺乏症, 所以, 人摄入维生素越多越好。( × )3-94

本档资源由考试真题软件网 (down.examebook.com) 搜集整理二次制作!

答: 维生素长期摄入不足可致维生素缺乏症, 而过量摄入有时可引起中毒。

36. 婴儿口腔浅, 不会及时吞咽过多的唾液, 常流口水, 称为“假性流涎”。( × ) 4-132

答: 某些智力低下儿, 口腔不能充分闭合, 常垂涎于口外, 称“假性流涎”。

#### 四、简答题(本大题共 5 小题, 每小题 4 分, 共 20 分)

37. 简述甲型肝炎和乙型肝炎传染途径的区别。 5-173

答: (1) 甲型肝炎病毒可引起甲型传染性肝炎。病毒存在于病人的粪便中。粪便污染了食物、饮水, 经口造成传染。由于水源受到污染, 泥蚶或牡蛎等水产品有浓缩并贮存甲型肝炎病毒的能力, 食上述被污染的水产品可造成暴发性的流行。

(2) 乙型肝炎病毒可引起乙型传染性肝炎。病毒存在于病人的血液中, 病人的唾液、乳汁等体液中亦带有病毒。含有乙型肝炎病毒的极微量的血液就可造成传染。可通过输血、注射血制品、共用针头等途径传播。由于病人的唾液和鼻咽分泌物中带有病毒, 所以日常生活密切接触, 共用牙刷、食具等, 也是重要的传播途径。

38. 简述婴幼儿心身疾病的含义。 7-255

答: 心身疾病是指一些心理因素在疾病的发生发展中起主要作用的躯体疾病。

39. 简述幼儿园晨间检查的步骤。 8-274

答: 检查步骤包括一问、二摸、三看、四查。

一问: 通过询问家长, 了解儿童回家后的健康情况, 包括精神、食欲、睡眠、大小便情况以及有无咳嗽等疾病症状。

二摸: 通过触摸小儿的前额粗知小儿是否发烧, 对可疑发烧者应测量体温。

三看: 观察小儿的精神、脸色是否正常, 有无流泪、流鼻涕、眼结合膜充血等现象。注意皮肤是否有皮疹(特别注意面、耳后、颈部)。

四查: 检查小儿口袋中是否右可造成创伤的小东西。

40. 简述大脑皮质的活动规律。 2-48

答: (1) 优势原则

(2) 镶嵌式活动原则

(3) 动力定型

(4) 睡眠

41. 简述水的生理功能。 3-100

答: (1) 细胞的主要成分

(2) 代谢的媒介

(3) 运输作用

(4) 润滑作用

(5) 调节体温

#### 五、问答题(本大题共 3 小题, 每小题 6 分, 共 18 分)

42. 如何对煤气中毒的患儿进行急救? 6-199

答: (1) 立即打开门窗或尽快将病人移至通风好的房间内或户外, 呼吸新鲜空气。

(2) 注意保暖。给病人盖好被子, 防止受凉。

(3) 呼吸、心跳已停止, 立即进行胸外心脏挤压和口对口吹气, 护送到医院。

(4) 不要浪费时间去找醋或酸菜汁, 酸不能解煤气中毒。

43. 婴幼儿神经系统发育具有哪些特点? 2-49

答: (1) 神经系统发育迅速。

(2) 容易兴奋、容易疲劳。

(3) 需要较长的睡眠时间。

(4) 脑细胞的耗氧量大。

(5) 脑细胞能利用的能量来源单一。

44. 安排幼儿膳食时如何进行膳食巧搭配? 3-112

答: (1) 粗细粮搭配。

细粮容易消化, 口感好; 粗粮含维生素 B<sub>1</sub> 丰富, 耐嚼。粗细粮搭配着吃, 兼顾了儿童的食欲和营养需要。

(2) 米面搭配。

米比面食耐嚼, 多嚼有益。但面食花样多, 巧做、细做, 可以引起食欲。

(3) 荤素搭配。

动物性食品多属酸性食物, 蔬菜为碱性食物, 荤素搭配不仅不腻, 还可以使体内酸碱基本平衡, 有利健康。

(4) 谷类与豆类搭配。

豆类蛋白质为优质蛋白质, 谷类中的蛋白质营养价值较低。豆类与谷类混合食用, 可起到“蛋白质的互补作用”。

(5) 蔬菜五色搭配。

一般, “观菜色, 知营养”。绿色、红色、黄色的蔬菜, 所含的胡萝卜素、铁、钙等优于浅色蔬菜。浅色蔬菜可用于调剂口味, 但菜篮子里要以深色菜为主。

(6) 干稀搭配。

主食有干有稀, 或有菜有汤, 吃着舒服, 水分也充足。

六、论述题(本大题共 2 小题, 每小题 8 分, 共 16 分)

45. 试述影响婴幼儿心理健康的因素以及促进婴幼儿心理健康的主要措施。 7-208

答: 影响婴幼儿心理健康的因素:

应从“生物—心理—社会医学模式”多维的角度来探讨影响学前儿童心理健康的种种因素。

(1) 生理因素。

(2) 心理因素。

(3) 社会因素。

上述“生物因素”、“心理因素”和“社会因素”, 相互联系、不可分割地交织在一起, 对儿童的心理产生影响。

促进婴幼儿心理健康的主要措施:

(1) 改善环境。诸如改善空气、饮水、居住、活动场所的环境条件, 改善膳食质量, 创造良好的家庭氛围和健康的社會文化环境等, 使儿童的基本权益得到保障, 人格得到尊重。

(2) 开展心理咨询。通过筛查等方式, 及早发现有心理障碍的儿童, 给予矫治。

(3) 加强保健措施, 促进健康。诸如开展健康监测, 普及科学喂养知识, 实施计划免疫等。

(4) 对儿童进行心理健康教育。

46. 试述儿童佝偻病的预防措施。 4-138

本档资源由考试真题软件网 (down.examebook.com) 搜集整理二次制作!

答：了解佝偻病发病原因之后，就可采取有效措施加以预防。

(1) 预防先天性佝偻病

胎儿于出生前的3个月内，要从母体摄取大量的钙，供骨骼钙化。若孕母少见阳光，饮食中缺钙，胎儿出生后可患有先天性佝偻病。因此，孕母要经常晒太阳，吃含钙丰富的饮食。

(2) 提倡母乳喂养，及时添加辅食

母乳中钙、磷比例适宜，是理想的钙的来源。及时添加蛋黄、肝泥、菜泥等辅食，可提供一定量的维生素D。

(3) 多晒太阳

多组织小儿在户外活动，多晒太阳。只要有充分的日光照射，即使食物中缺少维生素D也不至于发病。玻璃、衣服，能阻碍紫外线通过，因此，要多在户外活动，但夏季应避免暴晒。

(4) 补充维生素D

在寒冬漫长的北方，当阳光照射不足时，小儿满月以后，可遵医嘱给予适量的维生素D制剂，以预防佝偻病。在补充维生素D的同时，可口服钙剂，或供给含钙丰富的饮食。

## 七、案例分析题(本大题10分)7-243

47. 案例：某大班儿童，男，6岁。该儿童从小自控力就明显低于同龄儿童。容易激怒，爱发脾气，倔强，好冲动。在班上，他总是表现得比别人兴奋，不能认真听老师讲课，时常在老师讲话时发出一些怪叫声，甚至离开座位在活动室里到处走动。晚上睡觉总是不得安稳，不停地来回翻动，久久不能入睡。为此，父母亲伤透脑筋。

试根据案例分析：

(1) 该儿童所表现的情况属于婴幼儿心理卫生中的哪一类问题？

(2) 试分析导致该儿童这一行为问题的原因。

(3) 请根据该儿童的具体情况，在分析原因的基础上提出矫治的对策。

(1) 答：该儿童所表现的情况属于正常生理机能发展迟缓中的儿童期多动综合征。

(2) 答：多动症是由多种原因引起的一组综合征。先天原因（某种神经递质的缺陷、神经髓鞘发育落后）、后天某些原因造成的脑损伤以及不良的教育都有可能诱发和促使症状的出现和发展。

(3) 答：根据该儿童的具体情况提出矫治的对策：

(1) 对于学前儿童，治疗多动症一般不宜使用药物。

(2) 心理治疗：调整家庭环境，父母要改变管束过严、动辄打骂和溺爱放任两种不正确的教育方法，以消除各种紧张刺激。严格作息制度，增加文体活动，对治疗也有积极作用。

(3) “视、听、动”能力训练：多动儿常在绘画、语言、动作技

(4) 注意力训练

①视觉注意力训练：主要是通过让儿童凭借视觉来感知信息以达到训练注意力的目的。

本档资源由考试真题软件网 (down.examebook.com) 搜集整理二次制作!

- ②听觉注意力训练：主要是指通过让幼儿用听觉感知信息，从而达到训练注意力的目的。
- ③动作注意力训练：主要是指通过让幼儿来完成特定的动作，达到训练注意力的目的。
- ④混合注意力训练：主要是指通过让幼儿的几种感知器官同时参与活动，从而达到训练注意力的目的。

**考试课件网：** <http://www.examebook.cn/>

——我们专业提供自考易考题库课件集、自考免费电子书、自考历年真题及标准答案!

**考试真题软件网：** <http://down.examebook.com/>

——我们专业提供自考历年真题及答案整理版、自考考前模拟试题!

**考试学习软件商城：** <http://www.examebook.com/>

——为您提供各种考试学习软件课件更为便利的购买通道!

自考备考三件宝：  
自考笔记、  
真题及答案、  
录音课件！